

# Module: Hygiène Vitale 1/2

Version du 14-06-2022

## Objectifs

- Comprendre la philosophie de la naturopathie en tant que pratique thérapeutique holistique et préventive.
- Comprendre les grands concepts naturopathiques : vitalisme, humorisme, holisme...
- Savoir faire un bilan de vitalité.
- Connaître les principales techniques utilisées en naturopathie ; savoir les conseiller de façon personnalisée.
- Savoir mettre en place un programme d'hygiène vitale personnalisé.
- Connaître les limites de la naturopathie.

## Bénéficiaires

- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Salariés en reconversion professionnelle
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

## Modalité d'évaluation

QCM  
Questions ouvertes  
Etudes de cas  
Exposé en groupe

## Programme

- **APPROCHE NATUROPATHIQUE DES PATHOLOGIES DES GRANDS SYSTEMES** : Travail collaboratif effectué en groupe tout au long de l'année, qui donne lieu à une présentation et évaluation en fin d'année.
- **ACTINOLOGIE** : Action de la lumière et des rayons solaires sur la santé - Bains de soleil : pratique et précautions - luminothérapie - Chromothérapie.
- **BROMATOLOGIE -NUTRITION DIÉTÉTIQUE** : Individualisation de l'alimentation dans le cadre de cures naturopathiques - Principe de restriction alimentaire (mono diètes, jeûnes, dissociation alimentaire) - Notions de diététique chinoise.
- **CONCEPTS NATUROPATHIQUES GÉNÉRAUX** : Historique et concepts naturopathiques - Les différentes médecines - Fonctionnement du corps et lois de la santé - Les 3 grandes cures - Les outils du bilan d'hygiène vitale (Estimation de la vitalité - les tempéraments - morpho physiologie - typologie glandulaire...) - Accompagnement naturopathique de la femme enceinte et de la personne âgée.
- **HYDROLOGIE** : Historique et grands noms de l'hydrologie - Qualité de l'eau - Son utilisation en interne et en externe comme outil naturopathique - Découverte des différentes techniques et applications (bains, lavements, sauna, hammam, cataplasmes, bouillotte, pédiluves, douche écossaise ...).
- **L'ARGILE** : Connaissance et utilisation des différentes argiles.
- **PNEUMOLOGIE** : L'air, élément indispensable à la vie et à la vitalité Composition de l'air - L'oxygène, élément fondamental du corps humain. Focus sur le bol d'air Jacquier.
- **PREPARATION AUX CNS** (consultations naturopathiques supervisées) : L'attitude thérapeutique, le déroulé de la consultation, l'arbre de vie, le questionnement du motif, des émonctoires, la reformulation, travail sur la trame, la synthèse avec les documents « cadre » et la fiche conseil...

# Module: Hygiène Vitale 2/2

## Prérequis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation

## Modalités d'inscription

Inscription par mail:  
[admissions@euronature.fr](mailto:admissions@euronature.fr)

Téléphone:  
01 48 44 89 75 (#1)

Référence de l'action à rappeler:  
Aix: HV/AI/S0622  
Bordeaux: HV/BO/S0522  
Lille: HV/LI/S0622  
Paris: HV/PA/S0522  
Toulouse: HV/TO/S0622

## Tarif

2880,00€

## Déroulement de la formation

Intervenant:  
Formateur spécialisé en hygiène vitale

Durée:  
24 jours

Dates:  
Consulter [euronature.fr](http://euronature.fr)