

Module: Nutrition pratique

Version du 14-06-2022

Objectifs

- S'assurer de la compréhension des fondamentaux, entériner les acquis, prendre de la hauteur pour avoir un regard global sur la nutrition (de l'assiette à la cellule).
- Savoir synthétiser ses connaissances en nutrition pour pouvoir transmettre des conseils clairs et pédagogiques à un client.
- Pouvoir fixer des objectifs à un client et savoir accompagner ses changements alimentaires de façon progressive et encourageante.
- Savoir s'adapter à chaque client en fournissant des conseils très personnalisés et pratico-pratiques.

Bénéficiaires

- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Salariés en reconversion professionnelle
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Prérequis

Suivi du module « Nutrition »

Modalités d'inscription

Inscription par mail:
admissions@euronature.fr

Téléphone:
01 48 44 89 75 (#1)

Référence de l'action à rappeler:
Aix: TDNU/AI/SO622
Lyon: TDNU/LY/SO622

Programme

- Atelier de nutrition
- Travaux en groupe
- Etudes de cas
- Jeux de rôles

Modalité d'évaluation

Etudes de cas
Jeux de rôles
Présentation orale
Restitution production

Durée

3 jours en présentiel

Tarif

450,00€

Déroulement de la formation

Intervenant:
Formateur spécialisé en nutrition

Dates:
Consulter euronature.fr