

Module: Introduction au Massage bien-être

Version du 06-01-2023

Objectifs

- Connaître les principales techniques de massages avec leurs indications particulières.
- Savoir pratiquer des protocoles simples de massage pour compléter un accompagnement naturopathique.

Bénéficiaires

- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Salariés en reconversion professionnelle
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Prérequis

Aucun

Durée

Module e-learning « Introduction à la naturopathie » + 3 jours en présentiel

Modalités d'inscription

Inscription par mail: admissions@euronature.fr

Téléphone:
[01 48 44 89 75](tel:0148448975) (Tapez 1)

Pour la référence de l'action de formation, consulter euronature.fr

Programme

- Généralités / Historique - La peau - Les muscles - Le sang.
- Effets physiologiques du massage.
- Les différentes techniques (effleurement, pétrissage, pression glissée, palper-rouler) par zones : cou, dos, membres inférieurs, supérieurs.
- Protocoles en fonction des indications et contre-indications.
- Travaux pratiques.

Modalité d'évaluation

QCM
Etudes de cas
Réalisation d'une séquence de massage

Tarif

600,00€

Déroulement de la formation

Intervenant:
Formateur spécialisé en massage bien-être

Dates:
Consulter euronature.fr