

# Module: Nutrition pratique

Version du 06-01-2023

## Objectifs

- S'assurer de la compréhension des fondamentaux, entériner les acquis, prendre de la hauteur pour avoir un regard global sur la nutrition (de l'assiette à la cellule).
- Savoir synthétiser ses connaissances en nutrition pour pouvoir transmettre des conseils clairs et pédagogiques à un client.
- Pouvoir fixer des objectifs à un client et savoir accompagner ses changements alimentaires de façon progressive et encourageante.
- Savoir s'adapter à chaque client en fournissant des conseils très personnalisés et pratiques.

## Bénéficiaires

- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Salariés en reconversion professionnelle
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

## Prérequis

Suivi du module « Nutrition »

## Modalités d'inscription

Inscription par mail: [admissions@euronature.fr](mailto:admissions@euronature.fr)

Téléphone:  
[01 48 44 89 75](tel:0148448975) (Tapez 1)

Pour la référence de l'action de formation, consulter [euronature.fr](http://euronature.fr)

## Programme

- Atelier de nutrition
- Travaux en groupe
- Etudes de cas
- Jeux de rôles

## Modalité d'évaluation

Etudes de cas  
Jeux de rôles  
Présentation orale  
Restitution production

## Durée

3 jours en présentiel

## Tarif

450,00€

## Déroulement de la formation

Intervenant:  
Formateur spécialisé en nutrition

Dates:  
Consulter [euronature.fr](http://euronature.fr)