

Module: Phytologie 1/2

Version du 06-01-2023

Objectifs

- Connaître les bases de la phytothérapie (Historique, base de botanique).
- Connaître les principaux principes actifs et leurs actions thérapeutiques.
- Connaître les plantes à action émonctorielle et savoir les utiliser dans les cures naturopathiques.
- Connaître les plantes majeures des différents systèmes (digestif, nerveux, immunitaire, ostéoarticulaire...) et savoir les utiliser dans le cadre d'un accompagnement naturopathique.
- Connaître les différentes galéniques, avantages et inconvénients selon la plante. Acquérir un esprit critique et savoir choisir un produit de phytothérapie avec discernement (concentration, excipients...).
- Connaître les précautions d'emploi, les interactions positives et négatives.
- Savoir élaborer un conseil de phytothérapie personnalisé (prise en compte de la vitalité, du tempérament, du terrain, du budget...), selon un objectif recherché, s'intégrant dans un accompagnement naturopathique global.

Bénéficiaires

- Demandeurs d'emploi
- Salariés
- Salariés en reconversion professionnelle
- Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap

Programme

- Historique de la phytothérapie.
- Mode d'action des plantes - Principes actifs majeurs.
- Présentation des plantes les plus pertinentes dans l'accompagnement des cures naturopathiques - Leurs actions et contre-indications.
- Différentes formes galéniques.
- Etudes de cas.

Modalité d'évaluation

QCM
Questions ouvertes
Etudes de cas

Module: Phytologie 2/2

Prérequis

Suivi du module « Intro à la naturopathie » (e-learning)

Tarif

1120,00€

Modalités d'inscription

Inscription par mail: admissions@euronature.fr

Téléphone:
[01 48 44 89 75](tel:0148448975) (Tapez 1)

Pour la référence de l'action de formation,
consulter euronature.fr

Déroulement de la formation

Intervenant:
Formateur spécialisé en phytologie

Durée:
7 jours + Module e-learning

Dates:
Consulter euronature.fr