



euronature

École de naturopathie
depuis 1983

Devis de formation professionnelle continue

STAGIAIRE :

Nom : Prénom :

Adresse :

.....
.....

INTITULÉ DE L'ACTION DE FORMATION :

ACCOMPAGNEMENT NATUROPATHIQUE DE L'OSTÉOPOROSE (CODE OSPO)

OBJECTIFS :

- Connaître les différents types d'ostéoporose et savoir identifier les facteurs de risque associés
- Comprendre la physiopathologie de l'ostéoporose post ménopausique
- Connaître et comprendre les examens, les bilans biologiques et les traitements médicamenteux les plus prescrits en cernant leurs limites
- Maîtriser les différentes stratégies en naturopathie, en particulier en nutrition et micronutrition, pour prévenir ou accompagner spécifiquement les personnes en fonction de leur situation, et du type d'ostéoporose

PROGRAMME :

- Les différents types d'ostéoporose et les facteurs de risque associés
- Physiopathologie de l'ostéoporose post ménopausique
- Intérêts et limites des outils de diagnostic et de suivi : DMO, la biologie de la perte osseuse (C telopeptide, CTXs...)
- Quelles sont les recommandations officielles, les traitements recommandés ?
- Quelles sont leurs limites, les effets indésirables ?
- L'approche naturopathique des troubles de l'ostéoporose avec un focus sur l'alimentation et la micronutrition :
 - Quelles sont les clés d'une alimentation qui va prévenir ou freiner l'ostéoporose ?
 - Quels sont les aliments à favoriser ?
 - Quels sont les vitamines et minéraux incontournables et dans quelles situations ?
 - Quels sont les différents exercices physiques à recommander ?
 - Quel est l'intérêt de certaines approches complémentaires naturelles
 - Cas pratiques : Travail en groupe sur des cas concrets de consultations avec debriefing

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Cours en distanciel via la plate-forme ZOOM
- Cours dispensés par : Anne-Laure Denans, docteur en pharmacie, nutritionniste et naturopathe
- Évaluations : QCM en ligne
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

DURÉE :

1 jour (7h) de 9h/ 17h30 avec une pause de 1h30 le midi

DATES DES COURS :

Samedi 25 novembre 2023

PUBLIC VISÉ :

- Naturopathes, professionnels de santé
- Minimum 10 participants

PRÉREQUIS :

- Avoir des connaissances de base sur l'ostéoporose

COÛT DE LA FORMATION :

150,00 € exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Inscription minimum 15 jours avant le début de la formation
- Pour valider l'inscription, régler par carte bancaire le montant de 150,00 € via [ce lien](#)

CONTACT : Euronature - Service ADMISSIONS

- Téléphone : 01.48.44.89.75 Poste 1
- Email : admissions@euronature.fr
- www.euronature.fr