



**euronature**

École de naturopathie  
depuis 1983

## Devis de formation professionnelle continue

### STAGIAIRE :

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse :

.....  
.....

### INTITULÉ DE L'ACTION DE FORMATION :

INFLAMMATION, STRESS OXYDATIF, GLYCATION ET MALADIES DE CIVILISATION :  
QUELLES SOLUTIONS NATURELLES POUR SORTIR DE L'ENGRENAGE  
(CODE MEDFONC)

### OBJECTIFS :

- Comprendre la physiologie, physiopathologie et les bases biochimiques des 3 phénomènes fondamentaux observés en médecine fonctionnelle : Inflammation, stress oxydant et stress carbonyle
- Repérer rapidement leurs déclencheurs
- Savoir-faire rapidement les liens avec les maladies chroniques
- Connaître l'ensemble des conséquences de ce trio sur la santé
- Connaître les variations métaboliques individuelles pour une approche individualisée, ciblée et les solutions naturelles adaptées
- Connaître les solutions efficaces nutritionnelles, micronutritionnelles et en phytothérapie

### PROGRAMME :

#### JOUR 1

- Rappels en micronutrition, biochimie des acides gras et sur la membrane cellulaire
- Liens entre acides gras et pathologies inflammatoires
- Connaître les déclencheurs de l'inflammation et comprendre les deux visages de l'inflammation
- Rappels et approfondissements anatomophysiologiques du système immunitaire et immunotolérance
- Connaître les différents marqueurs inflammatoires et avoir connaissance de la prise en charge médicale des pathologies inflammatoires chroniques
- Maîtriser les outils nutritionnels, micronutritionnels et les solutions en phytothérapie des pathologies inflammatoires
- Schéma synthétique décisionnel
- Cas cliniques

#### JOUR 2

- Définition et mécanismes d'apparition du stress oxydatif et rappels biochimiques des réactions d'oxydoréduction
- Comprendre les conséquences cellulaires du stress oxydatif
- Connaître les témoins du stress oxydatif et son exploration
- Avoir connaissance des pathologies induites ou facilitées par le stress oxydatif
- Connaître les différents antioxydants et leur mode d'action ciblé
- Maîtriser les solutions naturelles pour booster son système anti-oxydant

- Définition et mécanismes du stress carbonyle
- Les conséquences de la glycation sur la santé
- Maîtriser les leviers efficaces pour casser le cercle vicieux stress carbonyle – stress oxydant et inflammation
- Cas cliniques

### MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- Cours en distanciel **synchrone** via la plate-forme ZOOM – assimilé à du "présentiel" sur le formulaire FIF-PL
- Cours dispensés par : Sibil Dinkci, Docteur en médecine spécialisée en médecine nutritionnelle et fonctionnelle
- Évaluations : QCM en ligne
- Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

### DURÉE :

2 jours (14h) de 9h/ 17h30 avec une pause de 1h30 le midi

### DATES DES COURS :

Vendredi 31 mai et vendredi 7 juin 2024

### PUBLIC VISÉ :

- Naturopathes et professionnels de santé
- Minimum 10 participants

### PRÉREQUIS :

Etre professionnel de santé

### COÛT DE LA FORMATION :

300,00 € exonérée de TVA — Art. 261.4.4 a du CGI

### MODALITÉS D'INSCRIPTION :

- Inscription minimum 15 jours avant le début de la formation
- Pour valider l'inscription, régler par carte bancaire le montant de 300,00 € via [ce lien](#)

### CONTACT : Euronature - Service ADMISSIONS

- Téléphone : 01.48.44.89.75 Poste 1
- Email : [admissions@euronature.fr](mailto:admissions@euronature.fr)
- [www.euronature.fr](http://www.euronature.fr)